

# Ostwestfalenmeisterschaften 2025 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 10. Mai 2025, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 BI

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

**Meldungen:** **bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)** (Online-Meldung ist ab 27.03. freigeschaltet)  
in Ausnahmefällen per E-Mail an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)  
bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss: Montag, 05.05.2024**

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €  
Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

## Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X (M15)	X (W15)
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X		
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X (M15)	X (W15)
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

## Sprunghöhen:

## Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U16 / M14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16 / W15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U16 / W14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

**Bitte unbedingt beachten:**

- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**
- **Nachmeldungen** werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 Euro pro Disziplin** erhoben.
- Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Treten sieben oder weniger Aktive zu den Vorläufen der jeweiligen AK an, wird sofort der Endlauf ausgetragen.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfgesetzen“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen, sonstigen Schadensfällen.

**Zeitplan (Stand 27.12.2024 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen):**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
11:00	Weit	Diskus	Weit	Diskus	Hoch	Kugel	Hoch 100 m VL	Kugel
11:10								100 m VL
11:20								
11:30	1500 m		1500 m		1500 m/ Speer		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50	100 m VL	Hoch		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel	100 m VL	Kugel					
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL		100 m EL		100 m EL	
13:00		100 m EL Speer		100 m EL Speer	Kugel	100 m EL	Kugel	100 m EL
13:20	110 m Hü.		110 m Hü.					
13:45					110 m Hü.			
13:50							80 m Hü.	
13:55								80 m Hü.
14:00	Hoch/Diskus	Kugel	Hoch/Diskus	Kugel				
14:10		100 m Hü.		100 m Hü.				
14:20					Weit	100 m Hü.	Weit	
14:30	800 m		800 m		800 m	Speer	800 m	Speer
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m
15:00	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	
15:10		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:30	400 m	Weit	400 m	Weit	Diskus / 400 m	Hoch	Diskus	Hoch
15:40							300 m M 15	300 m W 15
15:50		400 m		400 m		400 m		
16:00	Speer		Speer					2000 m
16:15			3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	
16:30	Drei / 200 m	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei M 15	Drei W 15
16:40		200 m						
16:50			200 m					
17:00				200 m				
17:10					200 m			
17:20						200 m		
17:30	5000 m	5000 m						

